

# Staatliches Berufliches Schulzentrum Nürnberger Land



Berufsschule – Fachoberschule – Wirtschaftsschule – Berufsschule Plus

**Wahlpflichtfach:**

**Aspekte der Psychologie**

**Beschreibung:**

„Aspekte der Psychologie“ ist ein Wahlpflichtfach, das sich mit vielfältigen Themenbereichen beschäftigt, die einen Einblick in die Psychologie geben sollen.

Jeder hatte schon einmal das Problem, sich damit auseinandersetzen zu müssen, wie man sich am besten auf eine anstehende Prüfung vorbereiten soll. Im Wahlpflichtfach werden einige Lernstrategien vorgestellt und umgesetzt. Ebenso wird thematisiert, wie man mit Misserfolgen umgeht, und welche Emotionen dadurch entstehen können. Somit wird auch deutlich gemacht, dass unsere Gefühle und unser Denken stark zusammenhängen. Ein weiterer Themenbereich umfasst eine wertschätzende und konfliktlösende Kommunikation. Dazu werden verschiedene Modelle vorgestellt und die eigene Kommunikation „beleuchtet“. Hier wird auch darauf eingegangen, warum es zu Problemen in der Kommunikation kommt. Zudem wird geklärt, wovon es abhängt, wie wir Personen wahrnehmen und welche Einstellungen bzw. Vorurteile dahinterstecken und wie diese entstehen.

**Inhalt:**

- Selbstmanagementstrategien effektiv nutzen
- Emotional belastende Situationen bewältigen
- Wertschätzend und konfliktlösend kommunizieren
- Personenwahrnehmungen und Einstellungen hinterfragen und Vorurteile abbauen

**Betreuende Lehrkraft:**

Frau Heinrich

Stundenzahl	Fachrichtung	einbringbar?	Jahrgangsstufe
2 UE/Woche	Wirtschaft	Ja	12. oder 13. Jgst.

**Hinweise:**

